

まとかた大西クリニック 外来リハビリのご案内

～リハビリとは～

「本来の状態への回復」という意味を持ちます
当クリニックでは年齢や疾患に関わらず
患者様の生活をよりよくすることを目指します



患者様の状態に合った個別のリハビリで 自分らしい生活をサポートします

ストレッチ



筋肉や周辺組織を伸ばし、
関節を動きやすくします。

筋力訓練



正しい運動方法で、
弱っている筋肉を鍛えます。

動作練習



効率の良い動作を練習し、
二次障害を予防します。

生活相談



介護保険や各種サービス
福祉用具の利用方法の
相談をします。

自主トレ指導



ご自宅で行えるメニューを
個別に作成します。
自宅でもトレーニングを行うことで、
さらなる機能向上が目指せます。

各症状の改善に
向けたリハビリの
提供を目指します。



リハビリ適応の例

昔脳卒中で入院したことがある。
病院のリハビリで歩けるようになったけど、
最近手足や腰が固まってきて痛い。
転んでしまったこともある。
もう少し楽に、安全に生活したい。



肩が上がりにくくて、洗濯物が干せない。
動きもなんだか鈍くなってきて、
買い物に行くのもおっくうで、
閉じこもりがちになってしまった。



怪我をして入院をすすめられたけど、
仕事や私生活が忙しく
入院してのリハビリが受けられない。
自宅から通院しながら専門的なリハビリを
受けたいけど、どうしたらいいのかわからない。



その他にもお体のことで
日常生活に支障がある場合は、
リハビリの適応になる場合があります。
お気軽にご相談ください。



リハビリQ&A



料金はどれくらいかかるの？

医療保険を使用し3割負担の方の場合
1回40分のリハビリで約1300円です。
※運動器リハビリテーションⅡの場合



リハビリで本当によくなる？
手術しないと治らないとも言われた。

診察時にリハビリ適応を医師が判断します。
リハビリ開始時にも、評価から
どの程度改善が望めそうかお伝えします。
手術がすすめられる場合もあります。



リハビリをしてみたいけど、仕事もあるし、
通えるかなあ…

1回20～60分、週1～3回と、スケジュール
を調整することができます。仕事や生活が
忙しい方こそ、身体の不調を放置せず、
ご相談ください。



どんなスタッフがいるの？

国家資格を有するリハビリ専門職である
理学療法士、作業療法士が在籍しています。



ご利用の流れ

クリニックを受診し、
外来リハビリについて医師に相談する

医師からリハビリの処方が出る
※リハビリの適応がある場合

リハビリスタッフと
スケジュールを調整する

後日

リハビリ開始

症状、生活状況からリハビリ目標を決め
1～3か月のリハビリを行います。

※最長150日間まで



固くなったり、弱ってバランスの悪くなった筋肉や関節が動きにくさ、痛み、身体の変形を招きます。
リハビリは、専門的なトレーニングで動きやすく強い身体をつくれます。





まとかた
大西クリニック
～お問い合わせ先～

TEL : 0598-59-0313(リハビリ室直通)

FAX : 0598-59-0360

時間: 8:30-17:00(月～土※祝日を除く)

外来リハビリ担当: 神戸(かんべ)



まずはお気軽にご相談ください！