

編集・発行

〒515-0101 松阪市東黒部町835

まとかた大西クリニック 0598-59-0311 老人保健施設まとかた 0598-59-0312

通所リハビリテーション田園くろべ 0598-59-0708

☆ 訪問リハビリ ☆

訪問リハビリとは、リハビリ技士が利用者様の自宅を訪問し、身体の維持・回復、日常生活の自立を支援するためのサービスです。退院後に病院やリハビリテーション施設への通院が困難な場合や日常生活に不安があるなど、主治医の指示のもと、訪問リハビリの必要性が認められた場合にサービスを利用することができます。利用するにあたっては、要介護認定をうける必要があります。無料体験もあります。

お気軽に、ご相談して下さい。



♪ 移動スーパー「はじ丸」♪

田園くろべでは、移動スーパー「はじ丸」と連携し、毎週水曜日 14:00～訪問販売に来て頂いております。

品揃えはお惣菜、お肉、お魚、お菓子、日用雑貨など豊富にあります。

「お寿司がおいしかった。普段一人で買い物に行けないので楽しかった。」

「久しぶりに自分で選んで買い物ができる。」など、喜びの声を多く頂いております。「お一人で買い物に行けない」「自分で、ものを買う楽しみを思い出してほしい」という方は、ぜひご利用ください。(必要な方には、スタッフがサポートさせていただきます)



毎年恒例の、さつまいも掘りをしました。

今年もたくさん、収穫できました(^v^)



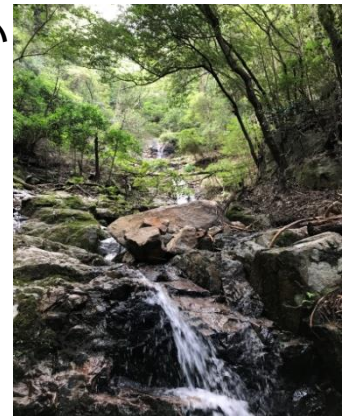
* 院長のつぶやき *

コロナがまた不気味な勢いを出しつつあります。

旅行や外食を控えている皆様が大半です。

経済面から go to eat 等も必要ですが、周囲の感染状況も考慮して利用いただきたいと思うのが医療関係者の希望です。

写真は観音岳の麓にある松阪大滝です。今は地元の魅力を再発見する機会と考えて、頑張らしましょう。



寒さ対策

窓を閉め切った状態でも、室内の暖かい空気は外へ逃げ、外の冷たい空気は室内へと入り込むそうです。エアコンの羽は「下向き」にし、風量は「自動運転」に、お任せしましょう。梱包材として使用される、プチプチを窓に貼ると、防寒効果が得られるそうです。

外出時には、手袋、マフラー、帽子など、必需品ですね。ホッカイロも、いいですね。

しっかり寒さ対策をして、体調を崩さないようにしましょう。

編集後記: 今年もあと1ヶ月です。コロナで大変な年でした。来年は、コロナが落ち着くことを願います。東京オリンピックも、無事に開催されるといいですね。コロナに負けず、良い年を迎えましょう！