

編集・発行

〒515-0101 松阪市東黒部町835

まとかた大西クリニック 0598-59-0311 老人保健施設まとかた 0598-59-0312

通所リハビリテーション田園くろべ 0598-59-0708

□ 牛の歩みも千里 □ 通所リハビリテーション 田園くろべ

❀春❀が近づき、例年であれば清々しい気持ちで過ごすことができたこの季節。年が明け2ヶ月経ちましたが、今年も「我慢の年」になりそうですね。いま大切なことは『ウイルスへの警戒心を持って行動し、しかしそこには執着しないこと』と考えています。

丑年は「我慢(耐える)」や「発展の前振れ(芽が出る)」を表す年と言われています。牛に関することわざに『牛の歩みも千里』(牛のように歩みが遅くとも努力を続ければ千里という長い道のりを歩み目標に達することができるというたとえ)があります。継続することの大切さがたとえられています。牛の歩みの様であれ、一步一步続けた努力がいつか実を結ぶ日を願い、日々笑顔で過ごしたいものです。

通所リハビリ 田園くろべでは、5年10年続けて通われている方や90歳以上の方がたくさん来て頂いています。自分自身が90歳になった時、こんなに元気でいられるだろうか？と感心しながら、一緒に運動しています。

皆さんが健康で笑顔あふれる1年になりますように！！



臨床検査技師 久保裕嘉里さん😊

クリニックで臨床検査技師として勤務しています。心電図やエコー検査が主な仕事です。人と話すことが好きなので、患者様との会話の中で小さな変化を見逃さないように“違和感”と“気づき”を大切に心がけています。

プライベートでは犬1匹と猫3匹に囲まれて癒されています。見かけによらず料理が好きなのですが、アレンジをしすぎて家族からダメ出しされることがあります。コロナ禍の中のストレス発散も難しいとは思いますが、おうち時間を上手に使って下さい。

みんなが誰

にとって大切な人です。うつらない、うつさないを努力していきましょう(^^)



* 院長のつぶやき *

コロナ以外の話題でつぶやきたいですが、そうも行かず寂しいです。

この号が出る頃は、コロナの予防接種も始まっているでしょうか？

予防接種の副作用など不安を煽る報道もあるかと思いますが、皆様には冷静な判断をお願いしたいと思います。

私は予防接種を受けて頑張ります。

もちろん予防接種しても、手洗い、マスク、三密回避は基本です。皆さん宜しくお願いします。



クリニックからのお知らせ

大腸CTとは...

CT装置を使った新しい大腸検査です。炭酸ガスによって大腸を膨らませ、仰向けとうつ伏せの2回CT撮影を行うだけなので、検査時間が15分と短く、患者様の苦痛が少ない検査です。検査は予約制で検査とは別の日に一度診察に来ていただきます。大腸がん検診で陽性だった方はご相談ください('ω)ノ



編集後記: 年明け初めての[おおにっさん]発行 新春号です。老健のお正月は、入所者さまと作った段ボールの【まとかた神社】を職員も一緒に喜んで楽しんで参拝しました。今年一年風邪に負けず新型コロナにも負けず健康で過ごせますように!!

