

編集・発行
〒515-0101 松阪市東黒部町835
まとかた大西クリニック 0598-59-0311 老人保健施設まとかた 0598-59-0312
通所リハビリテーション田園くろべ 0598-59-0708

老人保健施設まとかた ショートステイ紹介

介護保険で要支援1～2、要介護1～5の認定を受けられている方が対象となります。

利用期間:数日間～1か月ほど

利用料金:介護度に応じて、自己負担1割～3割
(介護保険負担割合証)

利用目的として、

- ①ご家族様の負担軽減や一時的に介護ができない場合
- ②利用者様の一時的な身体機能低下に対して、集中的なりハビリを行いたい場合 など



※老健まとかたショートステイは、空床(その時にベッドが空いているか)を利用して、ご利用頂いていますので、電話などでご相談ください。

担当者:今井江美、鈴木直子 (ケアマネージャー)

院長の右腕!? 事務長の雑談

まとかたの事務長の辻村です。
趣味はスポーツ観戦で、ゴルフ、野球をよく観ますが、去年はラグビーワールドカップがあり、日本の史上初のベスト8進出や、南アフリカの3大会ぶりの優勝など大きく盛り上がりました。さまざまな背景を持つ選手たちで構成された日本チームが、「ワンチーム」になって目標を達成した姿は、見ている人々に感動を与え、今年の東京オリンピック・パラリンピックに向けてスポーツが持つ力の可能性を改めて示してくれました。今から待ち遠しいです。



* 院長のつばやき *



秋冬に美しく咲く花も沢山あるんですね。山歩きするまで気が付きませんでした。森林公園近くの山茶花のトンネルです。気持ちが癒されました。今年も山歩きも仕事も頑張らせてもらいます。

ちょっと教えて!! ~インフルエンザ対策~

- ・マスク
のどや鼻の粘膜を冷えや乾燥から守り、ウイルス繁殖を予防します。炎症も和らげる効果あり。マスクの内側に、湿らせたガーゼなどを当てておくと、一層効果的。
- ・加湿器(部屋の湿度を上げる)
湿度を上げることも効果的。例えば、濡れタオルを吊す、花瓶に生花を生ける、鉢植えの観葉植物を置くなど。
- ・手洗い(手についたウイルスから感染!)
手を洗ったつもりでも、手のひらのくぼみ、指と指の間、指先、手の甲、手首など、洗い残しが少なくありません。
- ・うがい(のどの炎症を抑え、粘膜を潤す効果!)
お茶に含まれるカテキンは殺菌効果が高いので、お茶でのうがいも試してみましょう。



爪処置外来

爪が硬くなったり、変形したり、食い込んだりして切りづらいことはないですか？
爪切りなどお手伝いできることもありますので、診察時などにクリニックでご相談ください。



編集後記: 新年になり、あっという間に1か月経過しました。まだまだ寒い日が続いていますが、暦の上では、立春ですね！
昨年度は、災害が特に目立ったように思えます。今年は東京オリンピックもあり、盛り上がる1年になって欲しいですね。オリンピックに負けじと「おおにっさん」も頑張っていきますので、楽しみにしてください！